

Instruções de cuidados para animais que estão em tratamento quimioterápico

Seu animal de estimação recebeu hoje um agente quimioterápico para ajudá-lo a lutar contra um câncer no corpo dele/dela. As drogas que utilizamos atuam através de mecanismos diferentes, mas a maioria deles tem um padrão especial que as permitem de atacar células que se dividem rapidamente no corpo. Por uma definição as células cancerígenas se dividem rapidamente, comportamento pelo qual, permite que os tumores, muitas vezes, cresçam tão rapidamente. Infelizmente, existem várias células no corpo que se dividem normalmente em uma taxa um tanto quanto rápida e estas células incluem:

- As células do estômago e intestinos
- Órgãos reprodutivos
- Folículos pilosos
- Células de medula óssea (as quais originam as células vermelhas e brancas do sangue)

Estas células estão sujeitas a serem mortas pelas drogas anticancerígenas, mesmo não tendo nada a ver com isso, em nossa guerra contra o câncer, motivo pelo qual se torna uma das maiores razões que agente tem efeitos colaterais relacionados com a administração de agentes quimioterápicos. Se as células intestinais são afetadas, seu animal de estimação poderá perder o apetite, ter náuseas, vômito e/ou diarréia. Se os folículos pilosos são afetados, os pêlos poderão cair (fato não tão comum em animais de estimação). Se a medula óssea for afetada, seu animal de estimação poderá ficar anêmico (diminuição de células vermelhas) ou se tornar imunocomprometido (ter uma grande probabilidade de desenvolver infecções, que possam ter eventualmente risco de vida) devido há uma diminuição de células brancas as quais protegem o corpo de infecções.

Embora a maioria dos animais de estimação não apresente significantes efeitos colaterais quando são submetidos a drogas quimioterápicas, cada um responde de uma forma diferente ao tratamento, alguns irão se comportar como se nada tivesse acontecido, alguns terão um pouco de náusea, falta de apetite e em alguns casos poderão ocorrer severos efeitos colaterais. Com uma monitoração completa por nossa equipe e por você em casa, poderemos oferecer uma intervenção precoce com a finalidade de controlar os efeitos colaterais que poderão vir a ocorrer. Com isso, em futuros tratamentos poderemos fazer ajustes, que esperamos com estes minimizar futuros efeitos colaterais e conseguir uma melhor resposta terapêutica possível.

Os efeitos colaterais mais comuns relacionados á quimioterapia são relacionados ao trato gastrointestinal e geralmente acontecem, de 3 a 5 dias após o tratamento, as recomendações gerais para o manejo das mesmas serão discutidas a seguir:

- Náuseas
 - É comum que os animais de estimação percam o apetite durante a quimioterapia, geralmente isto é transitório e pode durar de 24 a 48 horas.
 - As náuseas geralmente são manifestadas por anorexia (falta de apetite), salivação excessiva, ou uma aproximação da alimentação, porém não se alimentam.

- Se seu animal de estimação não quiser comer, tente esquentar a alimentação em um aparelho de microondas para que assim aumente o odor e a palatabilidade da alimentação, tente adicionar à dieta peito de frango ou carne moída, ou a água de atum enlatado. Se não der certo tente oferecer apenas frango cozido, peru, ou atum enlatado.
 - Se mesmo assim não quiserem se alimentar, retire a alimentação e ofereça cubos de gelo a cada poucas horas.
 - Após **12 horas**, tente alimentar seu animal de estimação com uma pequena porção de alimentação (não ofereça grandes porções) e de preferência de uma forma frequente (a cada poucas horas).
 - Inicie a administração da medicação anti-náusea prescrita (metoclopramida – Plasil).
 - Por favor, nos contate se isso persistir por mais de 24 horas.
- **Vômito**
 - Se seu animal de estimação tiver episódios de vômitos, é importante que seja dado um descanso ao trato gastrointestinal.
 - Não ofereça água ou comida por 12 horas.
 - Se os vômitos forem leves (um ou dois episódios) administre medicação anti-náusea / anti-emético (anti-vômito) como prescrito (Plasil)
 - Após 12 horas se não houver novos episódios de vômitos, ofereça pequenas quantidades de água ou cubos de gelo.
 - Se após 12 horas da ingestão de água não houver novos episódios de vômito ofereça dietas brandas como peito de frango cozido, carne moída cozida, queijo cottage com arroz cozido ou até mesmo pode se oferecer dietas de prescrição da Hill's I/D, A/D.
 - Se não houver novos episódios de vômito, reintroduza gradualmente a dieta normal de seu animal de estimação.
 - **Se estes vômitos persistirem por mais de 24 horas, ou se for acompanhados de febre maior que 39,5º C, ou se estiver presente sangue no vômito, por favor, nos contate.**
 - **Diarréia**
 - Diarréia é um efeito colateral comum da quimioterapia, se as fezes estiverem apenas mole, você não precisará se preocupar, porém se estas se tornarem aguadas:
 - Ofereça dietas brandas como as descritas acima e água fresca por 72 horas e quando for retornar a alimentação usual faça isso gradativamente durante alguns dias.
 - Poderá ser fornecida uma medicação chamada Floramicina que poderá ser encontrada facilmente nas farmácias veterinárias, esta medicação deverá ser fornecido na dosagem de uma 1 comprimido para cada 10 kg de peso corporal a cada 8 horas para cães.
 - Se for prescrito para seu animal de estimação alguma medicação antidiarréica como Bactrim (Sulfa + Trimetoprim) ou Flagyl (Metronidazol) inicie a administrar a medicação como prescrito.
 - **Se a diarréia se tornar severa (muitos eventos), sanguinolenta, escurecida (preta), se persistir por mais de 48 horas ou se é acompanhada de febre (>39,5º C) você deverá nos contatar imediatamente e seu animal de estimação talvez necessite de assistência médica**

Outros efeitos colaterais incluem:

- **Não ingestão de líquidos**
 - Se seu animal de estimação não quiser beber água tente adicionar água à alimentação.
 - Utilize caldo de carne diluído em um pote de água.
- **Febre**
 - Você precisará de um termômetro retal para monitorar a temperatura de seu animal de estimação. Nós recomendamos os que são do tipo eletrônico, disponíveis na maioria das farmácias por mais ou menos R\$ 20,00. Para tirar a temperatura de seu animal de estimação, ponha uma pequena quantidade de vaselina na ponta do termômetro e insira no reto aproximadamente 3 a 4 centímetros, e espere até que o termômetro estabilize e faça um alarme sonoro.
A temperatura corpórea normal dos cães e gatos é de 38,0⁰ a 39,0⁰, se seu animal de estimação estiver com temperatura maior que 39,5⁰ C, **por favor, nos contate imediatamente, ele provavelmente necessitará de assistência médica.**
- **Letargia**
 - Seu animal de estimação pode demonstrar algum sinal de letargia nas primeiras 72 horas após o tratamento.
 - Se esta letargia persistir por mais de 24 horas, tire a temperatura de seu animal de estimação, se tiver febre (>39,5⁰C), **por favor, nos contate.**
- **Desidratação**
 - A desidratação pode ocorrer geralmente seguida de náuseas, vômitos, diarréias e febre.
 - Quando propriamente hidratados, as mucosas de seu animal de estimação deverão estar úmidas e brilhantes. A pele deverá retornar normalmente (sem demora) quando gentilmente levantada – geralmente isto é feito na região do pescoço. Entenda que isto é algo subjetivo, e varia de acordo com a idade e freqüência respiratória.
- **Mielossupressão (baixa contagem de células sanguíneas)**
 - Isto ocorre geralmente de 7 a 10 dias após o tratamento, essa diminuição é esperada e normalmente retorna ao normal até o próximo tratamento, em muitas vezes isto não causa nenhum problema ao seu animal. Se a contagem das células brancas diminuírem muito, seu animal de estimação estará suscetível a infecções. Geralmente estas infecções se originam das bactérias presentes normalmente no trato gastrointestinal. Estas infecções poderão causar um aumento da temperatura corpórea (febre) e poderá fazer com que seu animal de estimação se sinta doente. Por favor, monitore a temperatura de seu pet, pelo menos 2 vezes ao dia em casa se você observar quaisquer de um sintoma acima citados.
- **Injuria por extravasamento (danos na pele)**
 - Se seu animal de estimação recebeu uma medicação quimioterápica na veia (de forma endovenosa) normalmente ele irá para casa com uma bandagem no local onde foi administrada a medicação, esta bandagem deverá ser retirada assim que você chegue em casa. Por favor,



Centro de Tratamento do Câncer em Animais

monitore o local onde foi aplicada a medicação quanto à inchaço, vermelhidão, irritação, se aparecer anormal ou se você notar quaisquer destes sinais, no contate imediatamente.

- Alguns agentes quimioterápicos podem causar danos aos tecidos se estas irem fora da veia (perivasculares e venhas a ter contato com outros tecidos como no músculo e na pele. Se suspeitarmos que isto tenha ocorrido você será aconselhado com relação a tratamentos específicos para se fazer em casa e o que se monitorar.
- Se seu animal de estimação ficar lambendo demasia o local onde foi administrada a medicação, nos contate.

Se seu animal de estimação demonstrar sinais de efeitos colaterais descritos acima, ou se você tiver qualquer dúvida, estaremos à disposição 24 horas, para poder orientá-lo.

Com cuidados apropriados, a maioria desta toxicidade se resolverá em poucos dias.

Instruções especiais de cuidados/segurança em casa

É importante que se minimize nossa exposição aos quimioterápicos, e um senso comum com relação às precauções deverão ser tomadas.

É normal que uma pequena quantidade do quimioterápico seja excretada na urina e nas fezes por 48 horas após o tratamento.

Evite um contato direto com as fezes e com a urina de seu animal de estimação por até 48 horas após o tratamento. A droga se torna instável ao meio ambiente, nós recomendamos que você encoraje seu animal de urinar e defecar em áreas de baixo tráfego de seu jardim por até 48 horas após o tratamento. Se seu animal de estimação urinar ou defecar em sua casa, utilize luvas quando for limpar o local. Você poderá limpar a área com água e sabão. Se for um gato e este fazer as necessidades na caixa de areia, limpe a caixa de areia com luvas e lave após com sabão e água.

Se você estiver grávida, amamentando ou tentando engravidar, por favor, evite contato com as necessidades de seu animal de estimação por 72 horas após o tratamento.